



## QUE POUVEZ-VOUS ATTENDRE D'UN BILAN DE COMPETENCES ?

### Les objectifs d'un bilan de compétences

- ▶ Clarifier un projet professionnel réaliste
- ▶ Préparer un changement
- ▶ Faire le point

### Ainsi, le bilan peut vous permettre de :

#### Mieux vous connaître :

- ✓ Intérêts, motivations
- ✓ Compétences, aptitudes
- ✓ Acquis, connaissances

#### Mieux connaître l'environnement :

- ✓ Métiers, secteurs, postes de travail
- ✓ Formations
- ✓ Sources d'informations

#### Mieux agir :

- ✓ Prendre du recul, vous remettre en question
- ✓ Vous valoriser, vous positionner dans le monde du travail
- ✓ Trouver votre méthode, vos stratégies d'adaptation à l'environnement

## EST-CE LE BON MOMENT POUR VOUS ?

*Il ne s'agit pas de réunir tous les indicateurs facilitant le bilan mais de vous permettre de vous situer par rapport à cette prestation.*

INDICATEURS	FACILITANT LE BILAN	FREINANT LE BILAN
Volontariat	Vous adhérez à la démarche de bilan.	On vous force à réaliser un bilan.
Temps	Vous ne vous êtes pas engagé dans une démarche similaire récemment. Vous êtes prêt à prendre du temps et à vous rendre disponible pour la démarche de bilan.	Vous êtes dans une situation d'urgence, il vous faut rapidement une solution.
Vécu professionnel	Vous avez déjà une expérience professionnelle ou extra-professionnelle.	Vous n'avez pas d'expérience professionnelle ni extra-professionnelle
Projet professionnel et projection dans l'avenir	Vous avez le souci du futur. Vous avez une ébauche de projet(s).	Vous vivez au présent. Vous ne réunissez pas les conditions propices à une projection dans le futur.
Attitude face au bilan	Dynamique : aujourd'hui vous vous sentez prêt à prendre des initiatives et à être acteur de votre bilan.	Passive : vous attendez une prise en charge.
Capacité à évaluer sa situation	Vous avez une certaine capacité de recul et de remise en question.	Vous n'aimez pas vous remettre en question.